



Infobrief

Vorbereitung auf medizinischen Eingriff (für Wohlbefinden und innere Ruhe)

In diesem Infobrief möchte ich Sie einladen, eine erste Vorstellung davon zu bekommen, wie Sie als Patient/-in vor einem notwendigen medizinischen Eingriff stehend, jetzt selbst aktiv wirksame Strategien einsetzen können, einen deutlich besseren Umgang mit der aktuellen Situation zu erreichen. Sollten für Sie mehr innere Ruhe, Wohlbefinden vor und während dem Eingriff oder beispielsweise vermindertes Schmerzempfinden und gute Wundheilung Ziele sein, lesen Sie sich den folgenden Abschnitt einfach in Ruhe durch:

Als Heilpraktikerin, beschränkt auf den Bereich Psychotherapie mit zusätzlicher Ausbildung als Mentaltrainerin möchte ich Sie über mein Angebot zur inneren Vorbereitung auf einen medizinischen Eingriff informieren, um Ihren Umgang damit positiver werden zu lassen.

Meine Vorgehensweise in einzelnen Schritten:

- ✚ Unverbindliches und kostenfreies Telefonat von 10-15 Minuten um ihr Anliegen zu besprechen und zu sehen, ob „die Chemie“ zwischen uns stimmt
- ✚ Termin in meiner Praxis um im Gespräch Ihre aktuelle Situation zu betrachten und ihre Möglichkeiten, ergänzend zu den medizinischen Dingen zu besprechen
- ✚ Gemeinsame, persönliche Vorbereitung auf ihren medizinischen Eingriff um ihren Umgang damit ab jetzt und für die Operation/Behandlung zu verbessern (ca. 2-4 Stunden und angenehme Übungen zu Hause)
- ✚ Wenn Sie es wünschen ein persönliches Nachgespräch (gratis)

Unsere gemeinsame Arbeit hat zum Ziel, ihr Wohlbefinden zu steigern. Selbstwirksamkeit erfahren Sie durch Atmung, Entspannung, mentale Techniken usw. welche Sie vor und parallel zu den medizinisch notwendigen Dingen einsetzen werden. Diese intensive Hilfe zur Selbsthilfe dient dazu, Anspannung deutlich zu reduzieren, um notwendige medizinische Eingriffe merklich gelassener und positiver zu erleben.

Mit etwas Übung wecken Sie selbst erstaunliche Kräfte zur Selbstberuhigung und Angst- sowie teilweise auch Schmerzreduktion. Entspannter kann z.T. auch eine bessere Heilung von Operationswunden bewirkt werden.

Melden Sie sich sehr gerne hierzu bei mir – ich freue mich auf Sie.

Meine Leistungen sind in den allermeisten Fällen von Ihnen selbst zu bezahlen, sollten Sie eine private Krankenversicherung haben, bitte ich Sie selbstständig vorab zu klären, ob Leistungen übernommen werden.

Christine Fischer
Praxis Weidenweg
Weidenweg 2
86879 Wiedergeltingen

Kontakt: Praxis Weidenweg
www.praxis-weidenweg.de
info@praxis-weidenweg.de
Bitte rufen Sie mich einfach an: Tel.: 0160-91165424